

Seite 1 von 3

## Sieben Quellen des zeitgemässen Mannes

*Es gibt einen Weg, den keiner geht, wenn du ihn nicht gehst – das ist dein Weg.*

**PersönlichkeitsTraining** Basierend auf einem humanistisch-psychologischen Hintergrund. Das Training umfasst sieben aufeinander aufbauende Seminare – sieben Quellen. Der Mann mit seiner Geschichte, seinen Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten steht im Mittelpunkt.

**Ziel / Absicht** Die Absicht ist es, mit ungetrübtem Blick die eigene Lebenssituation zu erfassen, um immer häufiger wählen zu können statt nur zu reagieren oder brav zu funktionieren. Durch die emotionale Unterstützung der Männer bietet sich dem einzelnen Mann die Gelegenheit, auf spielerisch-ernsthafte Art seiner Einzigartigkeit Ausdruck zu verleihen. Sein Potenzial zu erkennen und sich damit vermehrt in der Welt zum Ausdruck zu bringen, vergrössert die Lebensqualität, weckt Optimismus und stärkt die Autonomie. Das PersönlichkeitsTraining bietet keine fertigen Lösungen und verspricht keine Spontanheilung. Aber es verhilft den Teilnehmenden zu Bewusstsein und Selbsterkenntnis, was wesentlich zu einer psychischen Gesundheit beiträgt.

**Voraussetzung** Männer, die neugierig sind auf sich selbst, auf ihre verborgenen Fähigkeiten und die sich in einer festen Gruppe mit dem eigenen Mann-sein auseinandersetzen möchten.

**Gruppengrösse** 8 – max.12 Männer.

**Umfang** Zum Bsp. Alle zwei Monate ein Wochenende, verteilt über ein Jahr vom Juni ...bis Juni .... oder einzelne Wochenend-Seminare nach Vereinbarung.

**Persönlichkeitsarbeit** Schwerpunkte des Trainings bilden die persönlichen Erlebnisse der Teilnehmer, die unter anderem über Gespräche, Symbolarbeit, Rollenspiel, Körperarbeit, Tagtraumreisen, Malen erarbeitet werden, der Austausch in Gross- und Kleingruppen und eine fundierte Wissensvermittlung.

**Investition** Einzelne Seminare ca. CHF 450 - 500 pro Mann  
Gesamtes JahresTraining ca. CHF 2500 - 3000 pro Mann

**Leitung** Peter Oertle und Assistenz

**Peter Oertle** Aus- und weitergebildet bin ich unter anderem in verschiedenen handwerklichen Berufen, psychologischer Astrologie, Psychosynthese (plus vierjähriger Assistenzzeit in Ausbildungsgruppen), Clown- & Körpertheater, Männer- & Jungencoach. Lebenserfahrungen haben mich unter anderem ausgedehnte Reisen, die Begegnung mit fremden Kulturen, langjährige, praktische Tätigkeit im Drogenbereich und die Begleitung AIDS-kranker Menschen gemacht. Fünf Jahre war ich Mitarbeiter der Schweizer Männerzeitung, verfasste einiges an Artikeln zu Themen, die Männer bewegen und half während zwei Jahren bei der Gründung von «männer.ch», dem Dachverband der Schweizer Männer- und Väterorganisationen mit.  
Seit 1992 arbeite ich freiberuflich als therapeutischer Berater in Basel, Zürich und im Berneroberrland. Männerarbeit, in Seminaren und Einzeln, ist das Herzstück meiner Tätigkeit. Spezialisiert habe ich mich auf die Themen «Sucht» (sucht Sinn), Lebenskrisen, Beziehungsfragen, Sexualität. ([www.maenner-art.ch](http://www.maenner-art.ch))  
Unter dem Namen «pandrea» biete ich mit meiner Frau, Andrea Frölich, Paar x Paarberatung, Seminare und Auszeiten für Mann, Frau, Single, Paare, sowie astrologische und psychologische Weiterbildungen an. ([www.pandrea.ch](http://www.pandrea.ch))